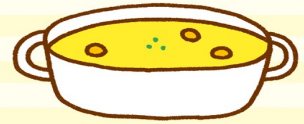


# まよのメニュー

1月9.23日(金)

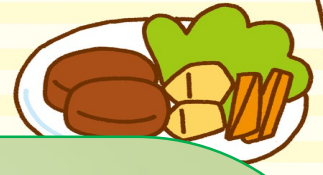
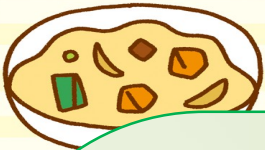


キーマカレー



ブロッコリーとコーンのサラダ

ピーチラッシー



今日はかぶとさんからリクエストの『キーマカレー』でした☆  
保育園のキーマカレーは鶏ひき肉を使用しています☆  
じっくり炒めた玉ねぎや人参の甘みとトマトピューレの酸味と  
で旨味たっぷりの甘酸っぱいカレーになっています♪  
ピーチラッシーとの相性もバッチリです♪

エネルギー 861/786kcal  
脂質 23.6/24.2g

タンパク質 25.7/31.1g  
塩分 3.1/3.9g