

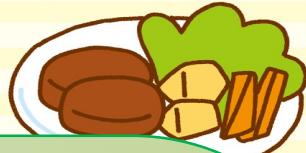
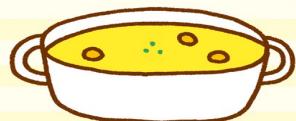
きょうのメニュー

1月9.23日(金)

キーマカレー

ブロッコリーとコーンのサラダ

ピーチラッシー



今日はかぶとさんからリクエストの『キーマカレー』でした☆
保育園のキーマカレーは鶏ひき肉を使用しています☆
じっくり炒めた玉ねぎや人参の甘みとトマトピューレの酸味と
で旨味たっぷりの甘酸っぱいカレーになっています♪
ピーチラッシーとの相性もバッチリです♪

エネルギー 861/786Kcal

脂質 23.6/24.2g

タンパク質 25.7/31.1g

塩分 3.1/3.9g